

Утверждаю
Директор МБОУ
Светлинская СОШ
Будяков А.С



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 21.05.2024

Сезон: весна-лето

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Икра свекольная	60	71,7
	Гуляш из говядины	80	232,0
	Каша перловая рассыпчатая	150	187,6
	Чай с сахаром	200	26,8
	**Хлеб пшеничный	20	46,76
	**Хлеб ржаной	20	39,76

Ответственный по питанию  Ишкаева Р.Я



Утверждаю
Директор МБОУ
Светлинская СОШ
Будяков А.С

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 21.05.2024

Сезон: весна-лето

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	200	249,6
	Соус томатный	50	44,85
	Чай с сахаром	200	26,8
	**Хлеб пшеничный	20	46,76
	**Хлеб ржаной	20	39,76

Ответственный по питанию

Ишкаева Р.Я



Утверждаю
Директор МБОУ
Светлинская СОШ
Будяков А.С

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 21.05.2024

Сезон: весна-лето

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Обед	Салат из свежих помидор	60	44,72
	Суп картофельный с рисом	250	82,0
	Биточек из говядины	90	265,73
	Пюре из бобовых (горох)	150	273,71
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8
	**Хлеб пшеничный	20	46,76
	**Хлеб ржаной	20	39,76

Ответственный по питанию

Ишкаева Р.Я



Утверждаю
Директор МБОУ
Светлинская СОШ
Будяков А.С

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

Дата: 21.05.2024

Сезон: весна-лето

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Икра свекольная	60	71,7
	Гуляш из говядины	90	185,0
	Каша перловая рассыпчатая	150	187,6
	Чай с сахаром	200	26,8
	**Хлеб пшеничный	20	46,76
	**Хлеб ржаной	20	39,76
Второй завтрак	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Пряник	48	205

Ответственный по питанию

Ишкаева Р.Я



Утверждаю
Директор МБОУ
Светлинская СОШ
Будяков А.С

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 21.05.2024

Сезон: весна-лето

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Обед	Суп картофельный с рисом	200	82,0
	Биточек из говядины	90	265,73
	Пюре из бобовых (горох)	150	226,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	**Хлеб пшеничный	20	46,76

Ответственный по питанию

Ишкаева Р.Я