

Согласовано
Директор школы





МЕНЮ

на "23" декабря 2024г.

День 1

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выхс
Завтрак						
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
11,6	10,1	42	304,7	54-3г	макаронные изделия отварные с сыром	220
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
					Итого:	510
2 завтрак						
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко	100
					Итого:	300
					Всего:	810

Технолог Нарзуллаева  Повар Алиев 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "23" декабря 2024г.
День 1

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар
Повар



Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "23" декабря 2024г.
День 1

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
11,6	10,1	42	304,7	54-3г	макаронные изделия отварные с сыром	220
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
					Итого:	510
2 завтрак						
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко	100
					Итого:	300
					Всего:	810

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____


Согласовано
Директор школы



МЕНЮ
на "23" декабря 2024г.
День 1



Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)	№ реп.	Наименование блюда		Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
5,4	4,3	9,3	97,9	54-22с	борщ с капустой и картофелем	250
16,4	15,7	14,9	265,6	54-6м	котлета из говядины	90
13,7	10,5	60	373,9	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	240
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200
2,3	2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
					Итого:	900
					Всего:	900

Технолог Нарзуллаева  Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____