

Утверждаю
 Директор МБОУ
 Светлинская СОШ
 Будяков А.С.



МЕНЮ на 02.09.2024 г.

Сезон: осенне-зимний, неделя: первая, день 1 примерного меню

1-4 класс -завтрак

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
8,2	17,7	10	232,2	63	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
11,1	9,6	40,1	290,8	54-3г	Макаронные изделия отварные с сыром	210
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	Какао с молоком сгущенным	200
2	0,4	10	51,2	ПР	**Хлеб ржаной	30

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
5	5,9	24	168,9	54-3з	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	Хлеб ржаной	20

ОВЗ:

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
0,5	0,1	1,5	8,5	63	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
11,1	5,9	5	117,8	54-3г	Макаронные изделия отварные с сыром	260
3,1	5,3	19,8	139,4	54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200
0,4	0	19,8	80,8	ПР	**Хлеб ржаной	30
Второй завтрак						
0	0	21	83,9	54-22хн	Кисель из концентрата	200
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко	100

Повар:Гусева Е.Г.