

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "21" марта 2025г.
День 5



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
20,8	15,1	41,3	384,4	265	запеканка из макарон с творогом	200	
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко	100	
					Итого:	540	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	540	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "21" марта 2025г.
День 5

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,6	3,1	2,2	39,2	17	салат из свежих помидоров	60	
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с	рассольник	200	
15,2	14,7	3,6	208,8	54-2м	гуляш из говядины	90	
3,59	4,5	14,6	113,5	54-8г	капуста тушеная	150	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	740	0
					Всего:	740	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "21" марта 2025г.
День 5



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
20,8	15,1	41,3	384,4	265	запеканка из макарон с творогом	200	
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко	100	
					Итого:	540	0
2 завтрак							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	31	
					Итого:	231	0
					Всего:	771	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

на "21" марта 2025г.

род.плата-65руб.

Технолог _____ Повар _____
Мед./работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "21" марта 2025г.
День 5



род.плата-85руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,5	2,58	1,83	32,67	17	салат из свежих помидоров	50	
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский	200	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	
3,59	4,5	14,6	113,5	54-8г	капуста тушеная	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	720	0
					Всего:	720	0

Технолог _____ Повар _____
Мед./работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "21" марта 2025г.
День 5

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	9,30
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	2,01
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,2
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,12
					Итого:	440	13,63
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	440	13,63

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____