

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "10" апреля 2025г.
День 9

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	15,34
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	2,01
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,2
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,12
					Итого:	440	19,67
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	440	19,67

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

на № 10

Желябина Т.Н.
род. плата - 85 руб.

на "10" апреля 2025г.
День 9

Технолог _____ Повар _____
Мед./работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "10" апреля 2025г.

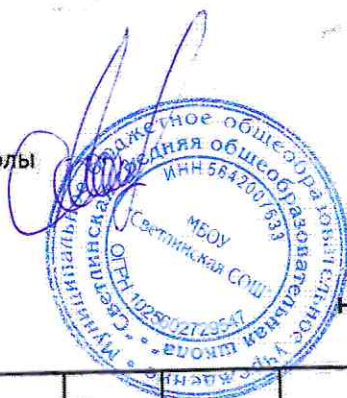
День 9

род.плата-65руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная(минтай)	90	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
					Итого:	350	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	350	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "10" апреля 2025г.

День 9

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з		помидор в нарезке	60	
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р		котлета рыбная(минтай)	90	
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г		макароны отварные	200	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн		компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР		хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР		хлеб ржаной	20	
						Итого:	590	0
2 завтрак								
0	0	21	83,9	54-22хн		кисель из концентрата плодового	200	
4,3	8	28,8	205	ПР		печенье	30	
						Итого:	230	0
						Всего:	820	0

Технолог Е Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "10" апреля 2025г.
День 9

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
Итого:						0	0
Обед							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	
5,93	7,25	17	156,9	54-3с	рассольник ленинградский	250	
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120	
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200	
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
Итого:						870	0
Всего:						870	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

лы

Общественное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 10"
ИНН 5642007633
МБОУ
"Светлинская СОШ"
ОГРН 1025602245444
на "10

Директор школы
Желябина Т.Н.

на "10" апреля 2025г.

День 9

1 - 4 класс

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Технолог Н. Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар