

Согласовано

Директор школы



Утверждено

Директор школы

**МЕНЮ**

на "07" апреля 2025г.

День 6

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
5	5,8	24,1	168,9	54-16к		каша "Дружба"	205	14,39
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн		чай с сахаром	200	2,01
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР		хлеб пшеничный	20	1,2
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР		хлеб ржаной	20	1,12
						Итого:	445	18,72
Обед								
						Итого:	0	0
						Всего:	445	18,72

Технолог Н Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "07" апреля 2025г.

День 6

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,58	0,08	1,92	10,67	54-3з	помидор в нарезке	50	
4,6	2,64	10,9	85,78	54-23с	свекольник	200	
14,6	14	13,3	236,1	54-4м	котлета из говядины	80	
5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	720	0
					Всего:	720	0

Технолог Н

Мед/работник

Повар

Повар

Согласовано

Директор школы



Утверждено



МЕНЮ

на "07" апреля 2025г.

День 6

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко	100	
					Итого:	360	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	360	0

Технолог

Мед/работник

Повар

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желтубина Т.Н.



МЕНЮ

на "07" апреля 2025г.

День 6

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко	100	
					Итого:	565	0
2 завтрак							
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	31	
					Итого:	231	0
					Всего:	796	0

Технолог Н Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено



МЕНЮ

на "07" апреля 2025г.

День 6

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5							
4,67							
3,5							
1,52							
1,36							
0,4							
					Итого:	0	0
Обед							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	
4,6	2,64	10,9	85,78	54-23с	свекольник	200	
14,6	14	13,3	236,1	54-4м	котлета из говядины	80	
5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150	
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	730	0
					Всего:	730	0

Технолог Е Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы

Директор школы
Кедровина М.
МБОУ
Красно
коммунальная
СОШ
4018000272878

на "07" апреля 2025г.

День 6

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко	100	
					Итого:	565	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	565	0

Технолог Н Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар