

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "13" марта 2025г.
День 9

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	15,34
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	2,01
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,2
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,12
					Итого:	440	19,67
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	440	19,67

Технолог Е. Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "13" марта 2025г.

День 9

род. плата - 85 руб.

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
0,42	0,08	1,25	7,08	54-2з		огурец в нарезке	50	
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с		рассольник ленинградский	200	
15,2	8,2	6,9	162	54-11р		рыба тушеная в томате с овощами	110	
3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г		рис отварной	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн		чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР		хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР		хлеб ржаной	20	
						Итого:	750	0
						Всего:	750	0

Технолог _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____



Директор школы
Желябина Т.Н.
род. плата - 65руб.

на "13" марта 2025г.

День 9

род.плата-65руб.

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Технолог

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "13" марта 2025г.

День 9

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная(минтай)	90	
5,33	4,92	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	540	0
2 завтрак							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	30	
					Итого:	230	0
					Всего:	770	0

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "13" марта 2025г.

День 9

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



1-4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная(минтай)	90	
5,33	4,92	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	540	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	540	0

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "13" марта 2025г.

День 9

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
Итого:							0	0
Обед								
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з		огурец в нарезке	60	
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с		рассольник ленинградский	200	
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р		рыба тушеная в томате с овощами	120	
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г		рис отварной	200	
0	0	21	83,9	54-22хн		кисель из концентрата плодового	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР		хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР		хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	12,7	57,72	ПР		яблоко	100	
Итого:							920	0
Всего:							920	0

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар