

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "14" марта 2025г.

День 10

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,3	4,3	6,1	68	54-12э	икра морковная	60	
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	480	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	480	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "14" марта 2025г.

День 10

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,6	3,1	2,2	39,2	17	салат из свежих помидоров	60	
5,8	7	7,1	115,3	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	250	
13	13,2	7,3	199,7	54-16м	тефтели из говядины с рисом	90	
4,09	7,09	26,5	185,8	54-11г	картофельное пюре	200	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	840	0
					Всего:	840	0

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "14" марта 2025г.

День 10

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
1,3	4,3	6,1	68	54-12з		икра морковная	50	
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м		жаркое по-домашнему	180	
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн		компот из свежих яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР		хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР		хлеб ржаной	20	
						Итого:	470	0
2 завтрак								
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн		чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР		вафли	25	
						Итого:	225	0
						Всего:	695	0

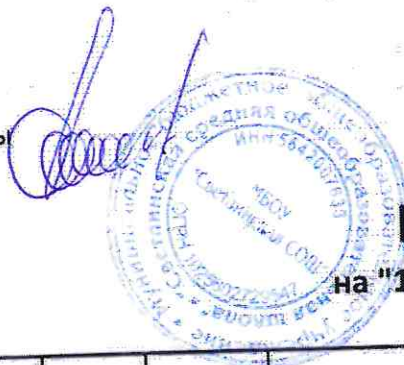
Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "14" марта 2025г.

День 10

род. плата-65руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,3	4,3	6,1	68	54-12з	икра морковная	60	
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
					Итого:	240	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	240	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.
род. плата-85руб.

на "14" марта 2025г.

День 10

род.плата-85руб.

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Технолог

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "14" марта 2025г.
День 10

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	4,89
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	2,01
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,2
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,12
					Итого:	440	9,22
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	440	9,22

Технолог Е. Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар