

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "18" марта 2025г.

День 2

род. плата - 65 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,5	3,1	2	37,5	15	салат из свежих огурцов с луком	60	
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80	
					Итого:	140	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	140	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "18" марта 2025г.
День 2

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,5	3,1	2	37,5	15	салат из свежих огурцов с луком	60	
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80	
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	530	0
2 завтрак							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	30	
					Итого:	230	0
					Всего:	760	0

Технолог Е Нарзуллаева Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "18" марта 2025г.

День 2

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	
5,35	4,89	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	730	0
					Всего:	730	0

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "18" марта 2025г.

День 2

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,5	3,1	2	37,5	15	салат из свежих огурцов с луком	60	
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80	
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	530	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	530	0

Технолог Нарзуллаева

Повар _____

Мед/работник _____

Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "18" марта 2025г.

День 2

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	9,30
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	2,01
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,2
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,12
					Итого:	440	13,63
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	440	13,63

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "18" марта 2025г.

День 2

род. плата - 85 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,58	0,06	1,92	10,67	54-3з	помидор в нарезке	50	
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	
5,35	4,89	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	720	0
					Всего:	720	0

Технолог _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____