


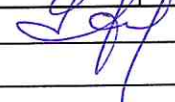
Согласовано
Директор школы

Уте
Директ
Желя
ОВЗ

МЕНЮ

на "03" декабря 2024г.
День 8

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокочанной	60
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	600
2 завтрак						
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
0,38	0,38	9,41	42,24	ПР	яблоко	96
					Итого:	296
					Всего:	896

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "03" декабря 2024г.
День 8

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокочанной	60
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	600
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	600

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Ут
Директ
Жел

МЕНЮ

на "03" декабря 2024г.
День 8

1 - 4 клас

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп картофельный с рисом	200
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	800
					Всего:	800

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар
Повар

Согласовано
Директор школы

Директор
Же



МЕНЮ

на "03" декабря 2024г.

День 8

род.пла

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,5	2,58	1,5	31,25	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	50
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп картофельный с рисом	200
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30
					Итого:	710
					Всего:	710

Технолог  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утв
Директс
Желя

МЕНЮ



на "03" декабря 2024г.

День 8

5 - 11 клас



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	490
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	490

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

