

Согласовано
 Директор школы

У
 Дирек
 же

(Handwritten signature)



МЕНЮ

на "05" декабря 2024г.
 День 10

род. плат

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная(минтай)	90
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
0,48	0,48	11,8	53,28	ПР	яблоко	120
					Итого:	470
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	470

Технолог *(Signature)* Повар *(Signature)*
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы




МЕНЮ

на "05" декабря 2024г.
День 10

Ут
Директ
Жел:
ОВЗ

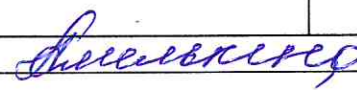


Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	205
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
					Итого:	615
2 завтрак						
3	1,5	42	192	ПР	сок фруктовый	200
0,38	0,38	9,41	42,62	ПР	яблоко	96
					Итого:	296
					Всего:	911

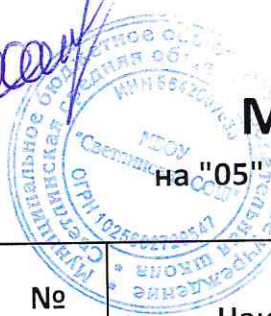
Технолог Нарзуллаева
Мед/работник



Повар
Повар



Согласовано
 Директор школы

МЕНЮ

на "05" декабря 2024г.
 День 10

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	205
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
					Итого:	615
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	615

Технолог Нарзуллаева  Повар Алимова
 Мед/работник _____ Повар _____