

Согласовано  
Директор школы



Дир.  
Ж





# МЕНЮ

на "06" декабря 2024г.

День 11

род.план

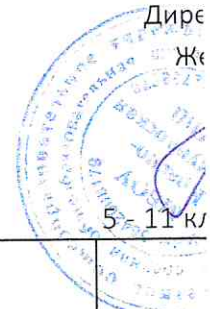
Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
5,16	2,78	18,5	119,6	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80
3,08	5,33	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30
					Итого:	720
					Всего:	720

Технолог  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_





Согласовано  
Директор школы



Директор  
Же

# МЕНЮ

на "06" декабря 2024г.  
День 11

5-11 кл

Белки/ жиры/ углеводы					Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>								
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г		пюре из бобовых (горох)	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420		соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн		чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР		хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР		хлеб ржаной	20	
						<b>Итого:</b>	490	
<b>Обед</b>								
						<b>Итого:</b>	0	
						<b>Всего:</b>	490	

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник

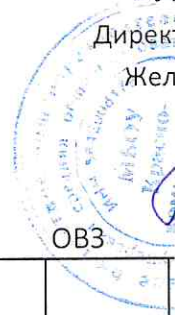
Повар  
Повар

Согласовано  
Директор школы

Ут  
Директ  
Жел

# МЕНЮ

на "06" декабря 2024г.  
День 11



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,3	4,2	6,8	71,4	54-15з	икра свекольная	60
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	480
2 завтрак						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
0,15	10,8	0,15	99,15	54-19з	масло сливочное порционное	10
					Итого:	210
					Всего:	690

Технолог Нарзуллаева  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

на "06" декабря 2024г.  
День 11

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выхо
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
6,45	3,48	23,1	149,5	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	250
16	16,1	8,8	244	54-16м	тефтели из говядины с рисом	110
5,13	8,88	33	232,4	54-11г	картофельное пюре	250
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
0,15	10,8	0,15	99,15	54-19з	масло сливочное порционное	15
					Итого:	94
					Всего:	94

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник

Повар  
Повар

Согласовано

Директор школы



*Handwritten signature*



# МЕНЮ

на "06" декабря 2024г.

День 11

Директор  
Жеңіс

1 - 4 кл

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
1,3	4,2	6,8	71,4	54-15з	икра свекольная	60
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	480
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	480

Технолог Нарзуллаева

*Handwritten signature*

Повар

*Handwritten signature*

Мед/работник

Повар