

Согласовано
 Директор школы




МЕНЮ

на "07" декабря 2024г.
 День 12

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
Итого:							0
Обед							
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60	
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200	
16,4	15,7	14,9	265,6	54-6м	биточек из говядины	90	
2,85	7,5	13,7	133,4	54-9г	рагу из овощей	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	
Итого:							730
Всего:							730

Технолог _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы. 



МЕНЮ

на "07" декабря 2024г.
День 12

5 - 11 кл

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	490
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	490

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "07" декабря 2024г.
День 12



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	530
2 завтрак						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	50
					Итого:	250
					Всего:	780

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "07" декабря 2024г.
День 12



1 - 4 кл

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60
8,15	3,5	18,7	138,7	54-25с	суп гороховый	250
16,4	15,7	14,9	265,6	54-6м	биточек из говядины	90
2,85	7,5	13,7	133,4	54-9г	рагу из овощей	150
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
7	8,8	0	107,5	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30
					Итого:	840
					Всего:	840

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

