

Согласовано
Директор школы



у
Директор
Же

МЕНЮ

на "10" декабря 2024г.
День 2

род. плат

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
						Итого:	0
Обед							
0,58	0,08	1,92	10,67	54-3з	помидор в нарезке		50
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый		200
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины		80
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макарены отварные		150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром		200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный		30
						Итого:	710
						Всего:	710

Технолог [Signature] Повар [Signature]

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Дир
Ж

МЕНЮ

на "09" декабря 2024г.
День 1

род.под

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
0,6	3,72	2,16	44,4	17	салат из свежих помидоров	60	
16	16,1	8,8	244	54-16м	тефтели из говядины с рисом	110	
					Итого:	170	
Обед							
					Итого:	0	
					Всего:	170	

Технолог _____  _____ Повар _____ 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



У
Директор
Жел

МЕНЮ

на "10" декабря 2024г.

День 2

5 - 11 кл:

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	490
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	490

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар
Повар

Согласовано
Директор школы


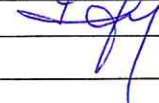


МЕНЮ

на "10" декабря 2024г.
День 2

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,6	3,72	2,16	44,4	17	салат из свежих помидоров	60
16	16,1	8,8	244	54-16м	тефтели из говядины с рисом	110
11,1	8,5	47,9	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	610
2 завтрак						
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	50
					Итого:	250
					Всего:	860

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

