

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на 11 декабря 2024г.
День 3

Дир.
Ж

5 - 11к.

Белки/ жиры/ углеводы					Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак								
23,2	2,08	54,1	327,7	54-21г	пюре из бобовых (горох)	240		
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
					Итого:	530		
Обед								
					Итого:	0		
					Всего:	530		

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар

Повар

Согласовано
Директор школы



Уч
Дирек
Жел

МЕНЮ

на 11 декабря 2024г.
День 3

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60
14,6	14	13,2	236,1	54-6м	биточек из говядины	80
18,7	4,8	43,6	292,4	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	530
2 завтрак						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	сыр твердых сортов в нарезке	20
					Итого:	220
					Всего:	750

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на 11" декабря 2024г.
День 3

у
Директор
Же.
1 - 4 клас

Белки/ жиры/ углеводы	Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда			Выход
Завтрак						
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60
14,6	14	13,2	236,1	54-6м	биточек из говядины	80
18,1	4,8	43,6	292,4	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	530
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	530

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Учитель
Директор
Железняк

МЕНЮ

на "11" декабря 2024г.

День 3

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,5	3,1	2	37,5	15	салат из свежих огурцов с луком	60
1,34	3,14	5,86	92,24	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	200
20,1	18,8	17,2	318	54-9м	жаркое по-домашнему	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	700
					Всего:	700

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____