

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на 12 декабря 2024г.
День 4



Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120	
4,1	7,1	26,4	185,9	54-11г	картофельное пюре	200	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
					Итого:	640	
Обед							
					Итого:	0	
					Всего:	640	

Технолог Нарзуллаева Повар
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

У



МЕНЮ

12" декабря 2024г.
День 4

Белки/ жиры/ углеводы	Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	
Завтрак					
			Итого:	0	
Обед					
1,6	6,1	6,2	85,7	54-7э салат из капусты белокочанной	60
6,45	3,48	23,1	149,5	54-7с суп картофельный с макаронными изделиями	250
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р котлета рыбная (минтай)	90
0,61	3,2	3,6	45,8	420 соус томатный	50
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г рис отварной	200
3,9	2,9	11,3	86	54-23гн кофейный напиток с молоком сгущенным	200
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР хлеб ржаной	30
				Итого:	910
				Всего:	910

Технолог Нарзуллаева Повар Сидельникова
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на 2 декабря 2024г.
День 4



Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120	
4,1	7,1	26,4	185,9	54-11г	картофельное пюре	200	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
					Итого:	640	
2 завтрак							
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	50	
					Итого:	250	
					Всего:	890	

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник _____

Повар _____
Повар _____

Согласовано
Директор школы




МЕНЮ

На "12" декабря 2024г.
День 4



Директор

Белки/ жиры/ углеводы					Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепта	Наименование блюда	Выход
Завтрак								
5,9	7	40,6	249,5	54-5г		каша перловая рассыпчатая	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420		соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн		чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР		хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР		хлеб ржаной	20	
						Итого:	490	
Обед								
						Итого:	0	
						Всего:	490	

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Директор



МЕНЮ

на "12" декабря 2024г.

День 4

Белки/ жиры/ углеводы					Энерг. Ценн. (ккал)	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход
Завтрак								
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з		огурец в нарезке	60	
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р		рыба тушеная в томате с овощами	120	
						Итого:	180	
Обед								
						Итого:	0	
						Всего:	180	

Технолог _____

Повар _____

Мед./работник _____

Повар _____

Согласовано
 Директор школы

[Signature]

у



МЕНЮ

на 42 декабря 2024г.
 День 4

Белки/ жиры/ углеводы					Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак								
							Итого:	0
Обед								
1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з	салат из капусты белокочанной			60
5,16	2,78	18,5	119,6	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями			200
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)			90
0,61	3,2	3,6	45,8	420	соус томатный			50
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной			150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром			200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный			30
							Итого:	780
							Всего:	780

Технолог *[Signature]*
 Мед/работник

Повар *[Signature]*
 Повар