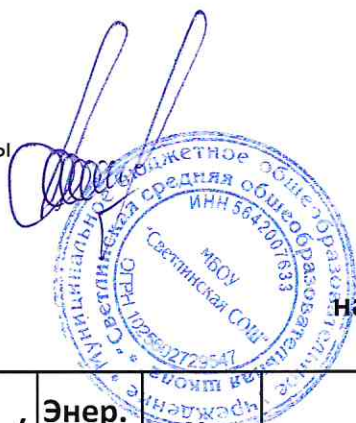


Директор школы _____



Дир
Ж

на "07" марта 2025г.

День 5

род.плэ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,6	3,1	2,2	39,2	17	салат из свежих помидоров	60
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский	200
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
3,59	4,5	14,6	113,5	54-8г	капуста тушеная	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	730
					Всего:	730

Технолог _____ Повар _____

Мед/работник Повар

Согласовано
Директор школы



Дир
Ж

МЕНЮ

на "07" марта 2025г.

День 5

5 - 11

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева

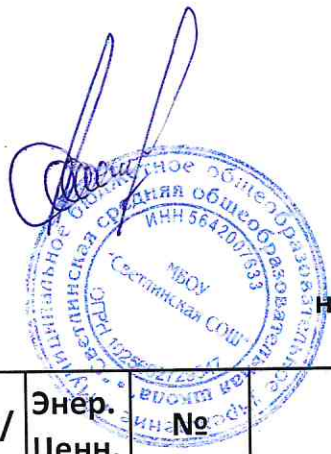
Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы

Дир
Ж



МЕНЮ

на "07" марта 2025г.

День 5

1 - 4 к

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ реп.	Наименование блюда	Выхо
Завтрак						
20,8	15,1	41,3	384,4	265	запеканка из макарон с творогом	200
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
0,54	0,54	13,2	59,94	ПР	яблоко	135
					Итого:	575
Обед						
					Итого:	
					Всего:	57

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар
Повар

Зеленый

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "07" марта 2025г.

День 5

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
20,8	15,1	41,3	384,4	265	запеканка из макарон с творогом	200
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
0,54	0,54	13,2	59,94	ПР	яблоко	135
					Итого:	575
2 завтрак						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	30
					Итого:	230
					Всего:	805

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар