





Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

на "13" декабря 2024г.  
День 5

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
					Итого:	510
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	510

Технолог Нарзуллаева  Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

на "13" декабря 2024г.  
День 5

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
39,5	14,2	28,9	401,7	265	запеканка из макарон с творогом	200
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
0,4	0,4	9,8	44	ПР	яблоко	100
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30
					Итого:	590
2 завтрак						
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	52
					Итого:	252
					Всего:	842

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

на "13" декабря 2024г.  
День 5

1 - 4 кл

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
18,7	6,7	55,8	358,1	265	запеканка из макарон с творогом	205
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
0,8	0,8	19,6	88	ПР	яблоко	200
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20
					<b>Итого:</b>	685
Обед						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	685

Технолог Нарзуллаева  Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор школы



# МЕНЮ

на "13" декабря 2024г.  
 День 5

1 - 4 клас

Белки/ жиры/ углеводы	Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда		Выход	
Завтрак						
				Итого:	0	
Обед						
0,8	3,7	2,2	44,6	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	60
5,9	7,2	17	156,9	54-3с	рассольник ленинградский	250
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100
6	7,5	24,3	189,2	54-8г	капуста тушеная	250
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
0,4	0,4	9,8	44	ПР	яблоко	100
					Итого:	1020
					Всего:	1020

Технолог Нарзуллаева  Повар \_\_\_\_\_  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_