







Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

на "16" декабря 2024г.  
День 7

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
0,72	0,72	17,6	79,92	ПР	яблоко	180
					<b>Итого:</b>	675
<b>2 завтрак</b>						
3	1,5	42	192	ПР	сок фруктовый	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	75
					<b>Итого:</b>	275
					<b>Всего:</b>	950

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник

Повар

Повар



Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

на "16" декабря 2024г.  
День 7

1 - 4 кл

Энерг. Ценн. (ккал)					№ рец.	Наименование блюда	Выход
Белки/ углеводы	жиры						
<b>Завтрак</b>							
<b>Итого:</b>						0	
<b>Обед</b>							
0,7	0,1	7	31,6	21	салат из моркови	60	
5,75	3,3	13,6	107,2	54-23с	свекольник	250	
16,4	15,7	14,9	265,6	54-4м	котлета из говядины	90	
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
0,15	10,8	0,15	99,15	54-19з	масло сливочное порционное	15	
<b>Итого:</b>						875	
<b>Всего:</b>						875	

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник

Повар

Повар

