

Согласовано
Директор школы




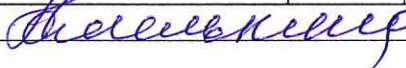
МЕНЮ

на "17" декабря 2024г.
День 8



5 - 11 кл

Белки/ жиры/ углеводы					Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак								
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200		
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	20		
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	20		
					Итого:	490		
Обед								
					Итого:	0		
					Всего:	490		

Технолог Нарзуллаева  Повар Алиев 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Ут
Директ
Жел:



МЕНЮ

на 17" декабря 2024г.
День 8

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из белокочанной капусты	60
15,2	14,7	3,6	208,8	54-2м	гуляш из говядины	90
4,43	5,25	30,5	187,1	54-5г	каша перловая рассыпчатая	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	540
2 завтрак						
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	52
					Итого:	252
					Всего:	792

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

[Signature]

Повар

[Signature]

Повар

Согласовано
 Директор школы


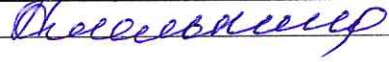


МЕНЮ

на 17 декабря 2024г.
 День 8



Белки/ жиры/ углеводы	Энерг. Ценн. (ккал)		№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак					
Итого:					0
Обед					
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з салат из свежих помидоров и огурцов	60
1,52	2,88	3,2	185,6	54-2м суп картофельный с рисом	200
15,2	14,7	3,6	208,8	54-2м гуляш из говядины	90
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г пюре из бобовых (горох)	200
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР хлеб ржаной	20
Итого:					790
Всего:					790

Технолог Нарзуллаева  Повар 
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "17" декабря 2024г.

День 8

1 - 4 кл

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокачанной	60	
15,2	14,7	3,6	208,8	54-2м	гуляш из говядины	90	
4,43	5,25	30,5	187,1	54-5г	каша перловая рассыпчатая	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	540	
Обед							
					Итого:	0	
					Всего:	540	

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник _____

[Signature]

Повар _____
Повар _____

[Signature]