

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на 19" декабря 2024г.
День 10



Белки/ жиры/ углеводы					Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак								
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	20		
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	20		
					Итого:	440		
Обед								
					Итого:	0		
					Всего:	440		

Технолог Нарзуллаева  Повар _____
Мед/работник _____ Повар  _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

На 19" декабря 2024г.
День 10

Директор
Же



ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	205
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
2,3	2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
0,52	0,52	12,7	57,72	ПР	яблоко	130
Итого:						745
2 завтрак						
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	75
Итого:						275
Всего:						1020

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар

Повар

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ
на "19" декабря 2024г.
День 10



1 - 4 клас

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
Итого:							0
Обед							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	
5,93	7,25	17	156,9	54-3с	рассольник ленинградский	250	
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120	
6,16	8	60,9	339,1	54-6г	рис отварной	250	
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
2,3	2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	12,7	57,72	ПР	яблоко	130	
Итого:							1070
Всего:							1070

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы




МЕНЮ

на 9" декабря 2024г.
День 10

у
Дирек
Же
1 - 4 клас

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)		№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	205
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
2,3	2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
					Итого:	615
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	615

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____