

Согласовано
Директор школы



у
Директор
Же

МЕНЮ

на "21" декабря 2024г.
День 12

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80
8,3	6,3	36	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	530
2 завтрак						
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	50
					Итого:	250
					Всего:	780

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар
Повар

Согласовано

Директор школы



МЕНЮ

на "21" декабря 2024г.

День 12

5 - 11,к

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	490
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	490

Технолог Нарзуллаева

Повар *[Signature]*

Мед/работник _____

Повар *[Signature]*

Согласовано

Директор школы _____



Дир.

Ж





МЕНЮ

на "21" декабря 2024г.

День 12

род.план

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200
14,6	14	13,3	236,2	54-6м	биточек из говядины	80
2,85	7,5	13,7	133,4	54-9г	рагу из овощей	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30
					Итого:	720
					Всего:	720

Технолог _____  _____ Повар _____ 

Мед/работник _____ Повар _____

