





Согласовано  
Директор школы



Директор  
Ж  
5 - 11 к.

# МЕНЮ

на "24" декабря 2024г.  
День 2

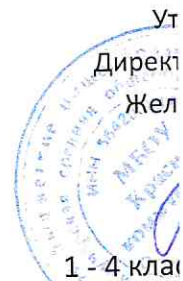
Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	490
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	490

Технолог Нарзуллаева  Повар Диселькино  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_





Согласовано  
 Директор школы



# МЕНЮ

на "24" декабря 2024г.  
 День 2

Ут  
 Директ  
 Жел  
 1 - 4 клас

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>							
						<b>Итого:</b>	0
<b>Обед</b>							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке		60
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый		200
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины		100
5,35	4,89	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные		150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром		200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный		20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной		20
						<b>Итого:</b>	750
						<b>Всего:</b>	750

Технолог Нарзуллаева  Повар   
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_