

Согласовано
Директор школы



Ут
Директ
Жел:

МЕНЮ

на "25" декабря 2024г.
День 3

5 - 11 кла

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	230	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	520	
Обед							
					Итого:	0	
					Всего:	520	

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
 Директор школы



у
 Дирек
 Жел

МЕНЮ

на "25" декабря 2024г.

День 3

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60
14,6	14	13,2	236,2	54-6м	биточек из говядины	80
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	580
2 завтрак						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	52
					Итого:	252
					Всего:	832

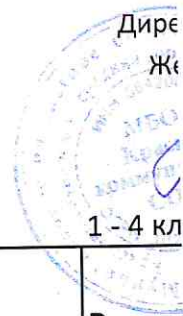
Технолог Нарзуллаева  Повар 
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
 Директор школы



МЕНЮ

на 25" декабря 2024г.
 День 3



Директор
 Железничкина
 1 - 4 кл

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
						Итого:	0
Обед							
0,5	3,1	2	37,5	15	салат из свежих огурцов с луком	60	
1,34	3,14	5,86	92,24	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	200	
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
						Итого:	680
						Всего:	680

Технолог Нарзуллаева _____ Повар Железничкина
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "25" декабря 2024г.

День 3



1 - 4.кл.

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
1,4	6,6	2,1	73,4	54-6з	салат из свеклы отварной	60	
16	16,1	8,8	244	54-16м	биточек из говядины	80	
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	пюре из бобовых (горох)	150	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
						Итого:	530
Обед							
						Итого:	0
						Всего:	530

Технолог Нарзуллаева _____ Повар Шай _____
Мед/работник _____ Повар Шай _____