

Согласовано
Директор школы



Дир.
Ж

МЕНЮ

На "26" декабря 2024г.
День 4

5 - 11 кл.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	490
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	490

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник _____

[Signature] Повар
_____ Повар

[Signature]

Согласовано
Директор школы

Директор
Ж



МЕНЮ

на "26" декабря 2024г.
День 4

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120	
4,1	7,1	26,4	185,9	54-11г	картофельное пюре	200	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,15	10,8	0,15	99,15	54-19з	масло ливочное порционное	15	
					Итого:	635	
2 завтрак							
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	
					Итого:	220	
					Всего:	855	

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар Мед
Повар

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ



на "26" декабря 2024г.

День 4

Д/

1 - 4

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з	салат из капусты белокочанной	60
6,45	3,48	23,1	149,5	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	250
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90
0,61	3,2	3,6	45,8	420	соус томатный	50
6,16	8	60,9	339,1	54-6г	рис отварной	250
3,9	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
0,44	0,44	10,8	48,84	ПР	яблоко	110
					Итого:	1070
					Всего:	1070

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

