

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "27" декабря 2024г.
День 5



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	490
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	490

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар
Повар

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на 27 декабря 2024г.
День 5



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
39,5	14,2	28,9	401,7	265	запеканка из макарон с творогом	205
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
0,44	0,44	10,8	48,84	ПР	яблоко	110
5,64	7,04	0	86	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	24
					Итого:	579
2 завтрак						
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	печенье	75
					Итого:	275
					Всего:	854

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
 Директор школы



МЕНЮ

на "27" декабря 2024г.
 День 5



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
Итого:						0
Обед						
0,8	3,7	2,2	44,6	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	60
5,9	7,2	17	156,9	54-3с	рассольник ленинградский	250
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100
6	7,5	24,3	189,2	54-8г	капуста тушеная	250
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
0,44	0,44	10,8	48,84	ПР	яблоко	112
Итого:						1032
Всего:						1032

Технолог Нарзуллаева  Повар 
 Мед/работник _____ Повар _____

