

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "13" января 2025г.

День 6

род.п

| Белки/ жиры/ углеводы | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | | | Выс |
|-----------------------|---------------------|--------|--------------------|--------|---------------------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 0 |
| Обед | | | | | | |
| 0,58 | 0,08 | 5,83 | 26,33 | 21 | салат из моркови | 50 |
| 4,6 | 2,64 | 10,9 | 85,78 | 54-23с | свекольник | 200 |
| 14,6 | 14 | 13,2 | 236,1 | 54-6м | котлета из говядины | 80 |
| 5,4 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 54-1г | макароны отварные | 150 |
| 0,2 | 0 | 81 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 700 |
| | | | | | Всего: | 700 |

Технолог Повар
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "13" января 2025г.

День 6

5 - 11 кл.

| Белки/ жиры/ углеводы | | | | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------|------|------|-------|---------------------|----------------|--------------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 5 | 5,8 | 24,1 | 168,9 | 54-16к | каша "Дружба" | 205 | |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2Гн | чай с сахаром | 200 | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | ПР | хлеб ржаной | 20 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 445 | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 0 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Всего: | 445 | |

Технолог Нарзуллаева

Повар [Signature]

Мед/работник _____

Повар [Signature]

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "13" января 2025г.

День 6

Ут
Директ
Жел

ОВЗ

| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энер. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------|------|------|--------------------|---------|------------------------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| 5 | 5,9 | 24 | 168,9 | 54-16к | каша "Дружба" | 205 |
| 4,67 | 5,87 | 0 | 71,67 | 54-1з | сыр твердых сортов в нарезке | 20 |
| 3,5 | 3,3 | 22,3 | 133,4 | 54-22гн | какао с молоком сгущенным | 200 |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 34,2 | ПР | хлеб ржаной | 20 |
| 0,38 | 0,38 | 9,41 | 42,62 | ПР | яблоко | 96 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 541 |
| | | | | | | |
| 2 завтрак | | | | | | |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 |
| 4,3 | 8 | 28,8 | 205 | ПР | печенье | 30 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 230 |
| | | | | | | |
| | | | | | Всего: | 771 |

Технолог Нарзуллаева

Повар [Signature]

Мед/работник

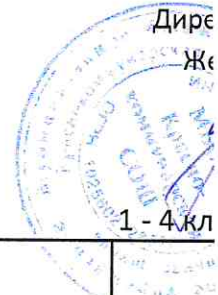
Повар [Signature]

Согласовано
 Директор школы



МЕНЮ

на "13" января 2025г.
 День 6



| Белки/ жиры/ углеводы | | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | | Выход |
|-----------------------|------|---------------------|--------|--------------------|------------------------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| 5 | 5,9 | 24 | 168,9 | 54-16к | каша "Дружба" | 205 |
| 4,67 | 5,87 | 0 | 71,67 | 54-1з | сыр твердых сортов в нарезке | 20 |
| 3,5 | 3,4 | 22,3 | 133,4 | 54-22гн | какао с молоком сгущенным | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 34,2 | ПР | хлеб ржаной | 20 |
| 0,38 | 0,38 | 9,41 | 42,62 | ПР | яблоко | 96 |
| Итого: | | | | | | 561 |
| Обед | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 0 |
| Всего: | | | | | | 561 |

Технолог Е Нарзуллаева  Повар _____
 Мед/работник _____ Повар 