

Согласовано.
Директор школы





МЕНЮ

на "14" января 2025г.
День 7



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
Итого:						0
Обед						
0,5	2,58	1,5	31,25	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	50
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп картофельный с рисом	200
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200
0,2	0	81	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
Итого:						760
Всего:						760

Технолог  Повар 
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "14" января 2025г.
День 7



Белки/ жиры/ углеводы					Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак								
7,38	8,75	50,8	311,9	54-5г		каша перловая рассыпчатая	250	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн		чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР		хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР		хлеб ржаной	20	
						Итого:	490	
Обед								
						Итого:	0	
						Всего:	490	

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник _____

Повар _____

Повар _____

С. М. Мелекис

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "14" января 2025г.

День 7



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокачанной	60
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	580
2 завтрак						
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	52
					Итого:	252
					Всего:	832

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "14" января 2025г.
День 7



Белки/ жиры/ углеводы	Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда			Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп картофельный с рисом	200
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	730
					Всего:	730

Технолог Нарзуллаева _____ Повар Алимекина
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Уч
Дирек
Жел

МЕНЮ

на "14" января 2025г.
День 7

1 - 4 кла

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокочанной	60
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	580
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	580

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар

Повар