

Согласовано
Директор школы




МЕНЮ

на "16" января 2025г.
День 9



					Белки/ жиры/ углеводы	Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак									
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные			200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром			200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный			20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной			20	
							Итого:	440	
Обед									
							Итого:	0	
							Всего:	440	

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы





МЕНЮ

на "16" января 2025г.

День 9

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90
5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	540
2 завтрак						
0,2	0	13	52,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	30
					Итого:	230
					Всего:	770

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "16" января 2025г.
День 9

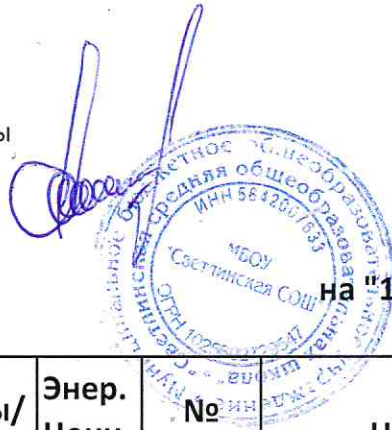
1 - 4 клас

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная(минтай)	90	
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	590	
Обед							
					Итого:	0	
					Всего:	590	

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар
Повар

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "16" января 2025г.

День 9

1-4 кл

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
						Итого:	0
Обед							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке		60
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский		200
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами		120
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной		200
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового		200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный		20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной		20
0,38	0,38	9,41	42,62	ПР	яблоко		96
						Итого:	916
						Всего:	916

Технолог Нарзуллаева

Повар [Signature]

Мед/работник _____

Повар [Signature]