

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "17" января 2025г.
День 10

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
1,3	4,3	6,1	68	54-12з	икра морковная	60	
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	480	
Обед							
					Итого:	0	
					Всего:	480	

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

[Handwritten Signature]

Повар
Повар

Согласовано
Директор школы




МЕНЮ

на "17" января 2025г.

День 10

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
Итого:						0
Обед						
1,3	6,6	2,2	73,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60
4,64	5,6	5,68	92,24	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	200
14,5	11	8	221,8	54-16м	тефтели из говядины с рисом	100
4,1	7,1	26,4	185,9	54-11г	картофельное пюре	200
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
Итого:						800
Всего:						800

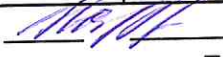
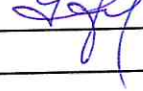
Технолог Нарзуллаева  Повар 
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ
на "17" января 2025г.
День 10

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1	3,5	5	56,67	54-12з	икра морковная	50
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	470
2 завтрак						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	36
					Итого:	236
					Всего:	706

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "17" января 2025г.

День 10

5 - 11 кл.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

