

Согласовано  
Директор школы





# МЕНЮ

на "17" января 2025г.  
День 10

1 - 4 клас

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>							
1,3	4,3	6,1	68	54-12з	икра морковная	60	
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	480	
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	
					<b>Всего:</b>	480	

Технолог Нарзуллаева  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы




# МЕНЮ

на "17" января 2025г.

День 10

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
<b>Итого:</b>						0
<b>Обед</b>						
1,3	6,6	2,2	73,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60
4,64	5,6	5,68	92,24	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	200
14,5	11	8	221,8	54-16м	тефтели из говядины с рисом	100
4,1	7,1	26,4	185,9	54-11г	картофельное пюре	200
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
<b>Итого:</b>						800
<b>Всего:</b>						800

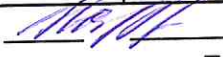
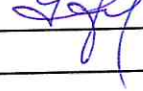
Технолог Нарзуллаева  Повар   
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



**МЕНЮ**  
на "17" января 2025г.  
День 10

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
1	3,5	5	56,67	54-12з	икра морковная	50
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	470
<b>2 завтрак</b>						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	36
					<b>Итого:</b>	236
					<b>Всего:</b>	706

Технолог Нарзуллаева  Повар Желя   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

на "17" января 2025г.

День 10

5 - 11 кл

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	440
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	440

Технолог Нарзуллаева  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_



