

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "27" января 2025г.

День 6

род.пл

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
4,6	2,64	10,9	85,78	54-23с	свекольник	200
14,6	14	13,3	236,2	54-4м	котлета из говядины	80
5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150
0,2	0	81	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
					Итого:	650
					Всего:	650

Технолог *[Signature]* Повар *[Signature]*
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

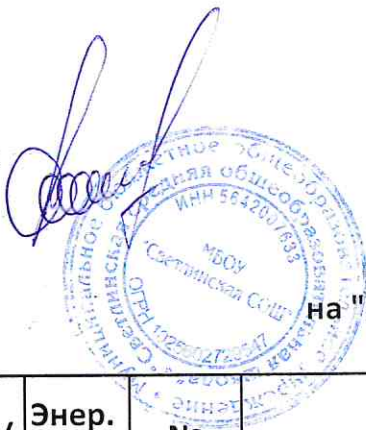
на "27" января 2025г.
День 6

Директор
ЖЕ
подпись

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
0,62	0,62	15,2	68,82	ПР	яблоко	155
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200
					Итого:	415
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	415

Технолог *Мельник* Повар *Александр*
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "27" января 2025г.

День 6

5 - 11 кл

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
5	5,8	24,1	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	445
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	445

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар

Повар

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "27" января 2025г.

День 6

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205
3,5	4,4	0	53,75	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
0,62	0,62	15,2	68,82	ПР	яблоко	155
					Итого:	615
2 завтрак						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	30
					Итого:	230
					Всего:	845

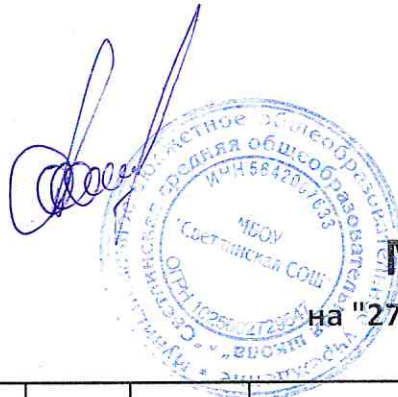
Технолог Нарзуллаева

Повар Алиханов

Мед/работник _____

Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "27" января 2025г.
День 6

1 - 4 кла

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,7	0,1	7	31,6	21	салат из моркови	60
4,6	2,64	10,9	85,78	54-23с	свекольник	200
14,6	14	13,3	236,2	54-4м	котлета из говядины	80
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	780
					Всего:	780

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар Алиевский
Повар

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "27" января 2025г.
День 6



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205
3,5	4,4	0	53,75	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
0,62	0,62	15,2	68,82	ПР	яблоко	155
					Итого:	615
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	615

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник _____

Повар _____
Повар _____