







Согласовано  
Директор школы



Директор  
Же  
ОВЗ

# МЕНЮ

на "28" января 2025г.

День 7

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокочанной	60
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
4,43	5,25	30,5	187,1	54-5г	каша перловая рассыпчатая	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	530
<b>2 завтрак</b>						
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	46
					<b>Итого:</b>	246
					<b>Всего:</b>	776

Технолог Нарзуллаева  Повар   
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_





