

Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

на "29" января 2025г.

День 8

род.пл.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
6,5	2,8	14,9	265,7	54-25с	суп гороховый	200
14,6	14	13,3	236,2	54-6м	биточек из говядины	80
2,85	7,5	13,7	133,4	54-9г	рагу из овощей	150
0,2	0	81	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
					Итого:	650
					Всего:	650

Технолог

Повар

Мед/работник

Повар



Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

на "29" января 2025г.

День 8

5 - 11 кл.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	440
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	440

Технолог Нарзуллаева  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор школы



# МЕНЮ

на "29" января 2025г.

День 8

Белки/ жиры/ углеводы					Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>								
0,5	2,58	1,5	31,33	54-5з		салат из свежих помидоров и огурцов	50	
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м		тефтели из говядины с рисом	80	
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г		каша гречневая рассыпчатая	150	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн		чай с лимоном и сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР		хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР		хлеб ржаной	20	
						<b>Итого:</b>	520	
<b>2 завтрак</b>								
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн		чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР		вафли	36	
						<b>Итого:</b>	236	
						<b>Всего:</b>	756	

Технолог Нарзуллаева  
 Мед/работник

*Handwritten signature*

Повар  
 Повар

*Handwritten signature*



Согласовано  
Директор школы



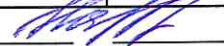
# МЕНЮ

на "29" января 2025г.

День 8

1 - 4 клас

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
					<b>Итого:</b>	0
<b>Обед</b>						
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60
6,52	2,8	14,9	265,7	54-25с	суп гороховый	200
16,4	15,7	14,9	265,6	54-6м	биточек из говядины	90
3,8	10	18,2	177,9	54-9г	рагу из овощей	200
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	790
					<b>Всего:</b>	790

Технолог Нарзуллаева  Повар Зи  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано,  
Директор школы



# МЕНЮ

на "29" января 2025г.  
День 8

1 - 4 кл

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	530
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	530

Технолог Нарзуллаева  Повар   
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_