

Согласовано  
Директор школы




# МЕНЮ

на "31" января 2025г.  
День 10



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
					<b>Итого:</b>	0
<b>Обед</b>						
4,64	5,6	5,68	92,24	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	200
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80
3,08	5,33	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150
0,2	0	81	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
					<b>Итого:</b>	650
					<b>Всего:</b>	650

Технолог  \_\_\_\_\_ Повар  \_\_\_\_\_  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

на "31" января 2025г.

День 10

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180
					<b>Итого:</b>	180
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	180

Технолог  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

на "31" января 2025г.

День 10

5-11кл

Белки/ жиры/ углеводы					Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>								
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)		200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром		200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный		20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной		20	
						<b>Итого:</b>	440	
<b>Обед</b>								
						<b>Итого:</b>	0	
						<b>Всего:</b>	440	

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник

Повар  
Повар

Согласовано  
Директор школы




**МЕНЮ**  
на "31" января 2025г.  
День 10



Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>							
1,2	4,2	6	68	54-12з	икра морковная	60	
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
0,15	0,14	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	480	
<b>2 завтрак</b>							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	36	
					<b>Итого:</b>	236	
					<b>Всего:</b>	716	

Технолог Нарзуллаева  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

у

Директор

Женщина



# МЕНЮ

на "31" января 2025г.

День 10



Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>							
1,3	4,3	6,1	68	54-12з	икра морковная	60	
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	480	
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	
					<b>Всего:</b>	480	

Технолог Нарзуллаева  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы




# МЕНЮ

на "31" января 2025г.

День 10

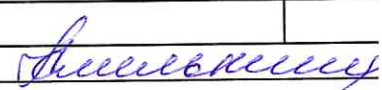


Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>							
<b>Итого:</b>							0
<b>Обед</b>							
1,3	6,6	2,2	73,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	
5,8	7	7,1	115,3	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	250	
14,5	14,7	8	221,8	54-16м	тефтели из говядины с рисом	100	
4,1	7,1	26,4	185,9	54-11г	картофельное пюре	200	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
<b>Итого:</b>							850
<b>Всего:</b>							850

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник



Повар



Повар