

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "12" марта 2025г.

День 8



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева

Повар Алиев

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ
на "12" марта 2025г.
День 8



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,6	3,1	1,8	37,6	54-11з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80
8,3	6,3	35,9	233,1	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	530
2 завтрак						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	50
					Итого:	250
					Всего:	780

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар
Повар

Ассеев

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "12" марта 2025г.

День 8



Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
0,6	3,1	1,8	37,6	54-11з		салат из свежих помидоров и огурцов	60
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м		тефтели из говядины с рисом	80
8,3	6,3	35,9	233,1	54-4г		каша гречневая рассыпчатая	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн		чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР		хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР		хлеб ржаной	20
						Итого:	530
Обед							
						Итого:	0
						Всего:	530

Технолог Нарзуллаева

Повар Алишанов

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "12" марта 2025г.

День 8



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60
6,5	2,8	14,9	265,7	54-25с	суп гороховый	200
16,4	15,7	14,9	265,6	54-6м	биточек из говядины	90
3,8	10	18,2	177,9	54-9г	рагу из овощей	200
0,2	0	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	790
					Всего:	790

Технолог Нарзуллаева

Повар Алиев

Мед/работник

Повар