

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "15" мая 2025г.

День 4

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,6	3,1	2,2	39,2	17	салат из свежих помидоров	60	
15,2	8,2	6,9	162	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	110	
3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	560	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	560	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Директор школы



Директор школы

Желябина Т.Н.



на "15" мая 2025г.

День 4

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)		№ рец.		Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
1,3	4,3	6,9	71,4	54-15з	икра свекольная	60		
6,45	3,48	23,1	149,5	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	250		
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90		
0,61	3,2	3,6	45,8	420	соус томатный	50		
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200		
3,9	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
						Итого:	890	0
						Всего:	890	0

Технолог Нарзуллаева Повар

Мед./работник Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "15" мая 2025г.

День 4

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,5	2,57	1,79	32,64	17	салат из свежих помидоров	50	
15,2	8,2	6,9	162	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	110	
3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	550	0
2 завтрак							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
4,7	5,87	0	71,7	54-1з	пряник	52	
					Итого:	252	0
					Всего:	802	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано

Директор школы



Утверждено

Директор школы

Желябина Т.Н.

**МЕНЮ**

на "15" мая 2025г.

День 4

род. плата-65руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,6	3,1	2,2	39,2	17	салат из свежих помидоров	60	
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120	
4,13	7,07	26,4	185,9	54-11г	картофельное пюре	200	
					Итого:	380	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	380	0

Технолог

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "15" мая 2025г.

День 4

род.плата-85руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
1,08	3,58	5,75	59,5	54-15з	икра свекольная	50	
5,16	2,78	18,5	119,6	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200	
11,4	2,08	6,88	91,36	54-3р	котлета рыбная(минтай)	80	
3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г	рис отварной	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
					Итого:	700	0
					Всего:	700	0

Технолог _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "15" мая 2025г.

День 4

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	3,19
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	2,01
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,2
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,12
					Итого:	440	7,52
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	440	7,52

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар